

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 01 " 12 2023 г.

День: пятница

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0 | 0 | 15 | 63 | 685 | 1,44 |
| КЕКС | 30 | 4 | 4,6 | 20,4 | 140 | тк | 20,00 |
| ЯБЛОКО | 125 | 0,5 | 0,5 | 18 | 80 | тк | 21,36 |
| Итого за прием пищи: | 355 | 4,8 | 5,1 | 53,4 | 283 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 1 | 0,2 | 3 | 20 | 54-2з | 21,00 |
| СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ | 250 | 3,8 | 7,8 | 28,1 | 200 | 135 | 18,67 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 10,9 | 12,1 | 10,5 | 200 | 431 | 35,63 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 10,1 | 6,6 | 44,2 | 281 | 297 | 12,07 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 686 | 2,56 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | 5,00 |
| Итого за прием пищи: | 885 | 29,9 | 28,4 | 122,1 | 876 | | |
| Всего за день: | | 34,7 | 33,5 | 175,5 | 1159 | | |

День: пятница

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 63 | 685 | 1,44 |
| КЕКС | 30 | 4,2 | 4,6 | 20,4 | 140 | тк | 20,00 |
| ЯБЛОКО | 125 | 0,5 | 0,5 | 18 | 80 | тк | 22,82 |
| Итого за прием пищи: | 355 | 4,8 | 5,1 | 53,4 | 283 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 1 | 0,2 | 3 | 20 | 54-2з | 21,00 |
| СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ | 250 | 3,8 | 7,8 | 28,1 | 200 | 135 | 18,67 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ | 100 | 12,1 | 11,8 | 10,2 | 200 | 451 | 35,25 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,5 | 7,6 | 38,4 | 243 | 332 | 10,68 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 686 | 2,56 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | 4,96 |
| Итого за прием пищи: | 885 | 27,5 | 29,1 | 116 | 838 | | |
| Всего за день: | | 32,3 | 34,2 | 169,4 | 1121 | | |

Зав. производством

Сев